



# Schenken Sie Entspannung, Wohlbefinden, Fitness – mit unserem Physiotherapie-Gutschein

Den Betrag können Sie beliebig bestimmen.  
Die beschenkte Person hat die Wahl aus einem  
breiten Angebot:

## **Für Entspannung und Wohlbefinden**

Behandlungspakete zu 30 oder 60 Minuten:

- Entspannende Rücken-, Nacken- oder Gesichtsmassage, mit Applikation von Spezialöl und einer Wärmepackung
- Wohltuende Fussreflexzonenmassage
- Ganzheitliche, körperzentrierte Craniosacraltherapie

## **Zur Förderung der Gesundheit**

Angebot zu 30 Minuten:

- Gezieltes, stärkendes Beckenbodentraining

Angebote zu 30 oder 60 Minuten:

- Persönliches Trainingsprogramm bei Schulter-, Rücken- oder Kniebeschwerden

Angebote zu 60 Minuten:

- Trainingsberatung für die Optimierung des Körpergewichts, den sportlichen Wiedereinstieg oder die Verbesserung der allgemeinen Fitness
- Effiziente Übungen zur Förderung des Gleichgewichts

Die Geschenk-Gutscheine und weitere  
Informationen erhalten Sie bei:

Klinik Linde AG

Physiotherapie-Sekretariat

Blumenrain 105, 2501 Biel, T 032 366 44 34

[physiotherapie@kliniklinde.ch](mailto:physiotherapie@kliniklinde.ch)

[www.kliniklinde.ch](http://www.kliniklinde.ch)

