

Physiotherapie  
Physiothérapie



**Unsere Physiotherapie bietet Ihnen Behandlungen auf ärztliche Verordnung sowie individuelle Programme für Rehabilitation und Sport, die Sie auf eigene Initiative besuchen können.**

#### **Einzelbehandlungen**

- Manuelle Therapie (Sohier, Samt, Gamt, Maitland)
- Manuelle Lymphdrainage
- Physikalische Therapieanwendungen
- Triggerpunktbehandlung / Dry Needling
- Atemtherapie und Herz-Kreislauf-Training
- Beckenbodentraining / Inkontinenztherapie (für Männer und Frauen)
- Sportphysiotherapie und Trainingsberatung

Einzelbehandlungen ohne ärztliche Verordnung:  
30 Minuten CHF 60.– / 60 Minuten CHF 100.–

#### **Fitness-Abonnemente**

Interessierte Einsteigerinnen und Einsteiger wie auch erfahrene Sportlerinnen und Sportler jeden Alters sind in unserem Medizinischen Trainingszentrum willkommen.  
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne über unsere Angebote: Telefon 032 366 44 34.

#### **Group-Fitness – Angebote für Gruppen**

- Rückengymnastik
- Ambulante Kardiologie Rehabilitation – CorFIT Biel
- Gangsicherheitskurs Pro Senectute
- Krafttraining im Alter Pro Senectute
- Nordic Walking

#### **Kurse für werdende und junge Mütter**

- Geburtsvorbereitung (Abend- oder Wochenendkurs)
- Yoga in der Schwangerschaft
- Pilates-Rückbildungskurs
- Babymassage

Weitere Informationen unter:  
[www.kliniklinde.ch](http://www.kliniklinde.ch) > Physiotherapie

Anmeldung per E-Mail an:  
[physiotherapie@kliniklinde.ch](mailto:physiotherapie@kliniklinde.ch)

Klinik Linde AG, Physiotherapie  
Blumenrain 105, 2501 Biel, T 032 366 44 34  
[physiotherapie@kliniklinde.ch](mailto:physiotherapie@kliniklinde.ch)

[www.kliniklinde.ch](http://www.kliniklinde.ch)

**Notre centre de physiothérapie vous propose des traitements sur prescription médicale et des programmes individuels de réadaptation et de pratique sportive, que vous pouvez suivre de votre propre initiative.**

#### **Traitements individuels**

- Thérapie manuelle (Sohier, SAMT, GAMT, Maitland)
- Drainage lymphatique
- Traitements de médecine physique
- Traitement de «trigger points» / Dry needling
- Thérapie respiratoire et cardiovasculaire
- Exercices d'entraînement du périnée / Traitement de l'incontinence (pour femmes et hommes)
- Physiothérapie sportive et conseils d'entraînement

Traitements individuels sans prescription médicale:  
30 minutes: CHF 60.– / 60 minutes: CHF 100.–

#### **Abonnements de fitness**

Les débutants intéressés et les sportifs expérimentés de tout âge sont les bienvenus dans notre centre d'entraînement médical.  
Nous vous fournirons volontiers des renseignements sur nos offres au numéro de téléphone 032 366 44 34.

#### **«Group-Fitness» – Offres pour groupes**

- Gymnastique du dos
- Réadaptation cardiovasculaire ambulatoire – CorFIT Biel/Bienne
- Marcher avec assurance à tout âge Pro Senectute
- Entraînement de force pour seniors Pro Senectute
- Nordic walking

#### **Cours pour futures et jeunes mamans**

- Préparation à l'accouchement (cours du soir ou du week-end)
- Yoga prénatal
- Rééducation post-natale selon la méthode Pilates
- Massage pour nourrissons

Vous trouverez de plus amples informations sous:  
[www.clinique-des-tilleuls.ch](http://www.clinique-des-tilleuls.ch) > Physiothérapie

Inscription par courriel à:  
[physiotherapie@kliniklinde.ch](mailto:physiotherapie@kliniklinde.ch)

Clinique des Tilleuls SA, physiothérapie  
Crêt des Fleurs 105, 2501 Bienne,  
T 032 366 44 34

[physiotherapie@kliniklinde.ch](mailto:physiotherapie@kliniklinde.ch)

[www.clinique-des-tilleuls.ch](http://www.clinique-des-tilleuls.ch)