



## Am Vortag der Untersuchung:

**Gegen 15 Uhr: Der erste Cololyt Beutel in einem Liter Wasser verdünnt trinken. Versuchen Sie diesen Liter während 45 Minuten zu trinken.**

**Gegen 18 Uhr und 21 Uhr  
Gleicherweise mit den 2 anderen Beuteln vorgehen.**

**Der Geschmack des Produktes ist besser verträglich, wenn das Wasser sehr kalt ist. Falls notwendig können Sie auch einige Tropfen Zitronensaft oder Cassis-Sirup dazumischen. Einige Personen ziehen es vor mit einem Strohhalm zu trinken.**

## Dulcolax

**Die Tablette abends gegen 21 Uhr einnehmen.**

## Telebrix Gastro

**1/3 der Flasche (unverdünnt) nach jeder Mahlzeit am Vortag (morgens, mittags, abends) trinken.**

## Virtuelle Colonoscopie (mit Cololyt)

**Vorbereitung des Colons (Patienten mit Niereninsuffizienz oder Störungen des Herzrhythmus).**

Ihr Arzt hat Ihnen eine virtuelle Colonoscopie verordnet.

Die virtuelle Colonoscopie ist eine Untersuchung, die mit der Computertomografie durchgeführt wird. Vielleicht werden wir Ihnen ein jodhaltiges Kontrastmittel einspritzen. Teilen Sie uns bitte mit, ob Sie an einer bekannten **Jodallergie** leiden. Die Untersuchung kann trotzdem durchgeführt werden.

Für allfällige Fragen stehen wir gerne zu Verfügung. Rufen Sie uns bitte unter der Nummer:

**Radiologie Klinik Linde 032 / 366 45 21**

Es ist für diese Untersuchung notwendig, dass das Colon so sauber wie nur möglich ist, damit gute Resultate geliefert werden können. Diesbezüglich bitten wir Sie sich an die folgenden Anweisungen auf der Rückseite zu halten.

### Ausnahme:

#### **- Am Vorabend:**

**Leichte Mahlzeit (leichte Brühe, Zwieback, mageres Fleisch)**

#### **- Am Morgen der Untersuchung:**

**Nur Tee, Kaffee, oder Getränk ohne Kohlensäure, Zwieback oder Naturejoghurt**

**Sie können Ihre vorgeschriebenen Medikamente wie gewohnt zu sich nehmen.**

### Diät 2 Tage vor der Untersuchung:

Sie müssen während 2 Tagen einer Diät folgen, welche zwei Tage vor der Untersuchung angefangen werden muss. (z. B. am Dienstag wenn die Untersuchung für den Donnerstag geplant ist).

Das Ziel der Diät ist jegliche pflanzliche Fasern, Rückstände tierischer Herkunft wie Sehnen, Keratin, Kollagen und Fettrückstände der Ernährung zu entziehen. Kartoffeln und frisches Weissbrot sind zu vermeiden, da sie durch Gärung Blähungen verursachen können.

Die Lebensmittel müssen ohne Fett gekocht werden (in Wasser, mit Dampf oder grilliert). Das zugefügte Fett muss roh sein (zum Beispiel rohe Butter über ein gekochtes Gericht).

**Die folgende Liste gibt Ihnen die erlaubten Nahrungsmittel im Rahmen einer Diät.**

#### Mahlzeiten

Auf der nächsten Seite finden Sie die Tabelle mit den erlaubten Nahrungsmitteln im Rahmen einer Diät. Sie können, **im Rahmen dieser Liste**, ihre gewöhnliche Menge essen.

## Ernährungsliste für die 2-tägige Diät

Nahrungsmittel Kategorie	Erlaubte Nahrungsmittel
<b>Fleisch, Fisch, Eier</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rind, Kalb, Leber, Poulet, Kaninchen, Gänsefleisch, ohne Fett gekocht, normal oder gehackt</li> <li>• Gekochter Schinken ohne Fett</li> <li>• Leber, ohne Fett gekocht</li> <li>• Weissfisch, ohne Fett gekocht, frisch oder tiefgekühlt</li> <li>• Eier: Hart oder weich gekocht</li> </ul>
<b>Getreide, andere Mehlspeisen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleines Getreide</li> <li>• Weizengriess (nicht vollkorn)</li> <li>• kleine Teigwaren</li> <li>• Reis, Reisgriess</li> <li>• Polenta</li> <li>• Zwieback</li> <li>• Mehl</li> <li>• Maizena</li> <li>• Getreidesahne</li> </ul>
<b>Gemüse und Früchte</b>	<b>Nur als Bouillon</b> , dies heisst nur das gut filtrierte Kochwasser der Früchte oder der Gemüse.
<b>Süsswaren, Nachtisch</b>	Zucker und Fruchtgelee (keine Konfitüre)
<b>Milchprodukte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Folgende Milchprodukte sind erlaubt: Gruyère, Parmesan, Emmentaler oder andere Hartkäsesorten</li> <li>• Frischer Weisskäse</li> <li>• Natureyoghurt</li> <li>• Mindestens 50 % entrahmte Milch</li> </ul>
<b>Fett</b>	Die Butter, die pflanzliche Margarine, und die pflanzlichen Öle müssen <b>ungekocht</b> benutzt werden.
<b>Getränke</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wasser ohne Kohlensäure</li> <li>• leichter Tee oder Kaffee</li> <li>• Kräutertee</li> <li>• Frucht und Gemüsebrühen</li> <li>• Fruchtsirup</li> </ul>
<b>Gewürze und Verschiedenes</b>	Salz, Zimt, Muskat, Vanille.